

LAMBALLE FC

LAMBALLE FOOTBALL CLUB

PÔLE SANTÉ



#TEAMLFC
@lamballefc
lamballefc.com



POLE SANTE



Le Pôle Santé du Lamballe FC est composé :

- Différents professionnels de santé aux spécialités complémentaires, qui interviennent auprès des joueurs et joueuses pour soigner leurs blessures.
- Qui assurent leur suivi et qui les accompagnent dans leur pratique sportive.
- Cette prise en charge est possible grâce aux différents intervenants





INTERVENANTS

Coordinateur Santé : Loïc LECLERC



Médecins du Sport: Dr BOULARD Louis-Georges

Kiné Référent: Melvyn RUBON

Kinés : Jérémy LE BRIS, Olivier CHOUPEAU

Imageries Médicales: Centres Imageries Médicales Saint Malo

Ostéopathes: Jean Christophe TANGUY
Sébastien DEBYDEAL

Consultant en Sport-Performance: Sébastien DEBYDEAL

Podologues : Mme Trotel E.

Coaching en Electrostimulation : MY BIG BANG

Préparateur Physique : Enzo ROBILLARD





MISSIONS



- ➔ Apporter à chaque licencié (e) le soutien santé
- ➔ Établir un diagnostic complet du blessé
- ➔ Suivre le retour du blessé en phase de réathlétisation. En collaboration avec le Préparateur Physique (Enzo) et le Kiné (Melvyn) : Période entre Fin de Kiné et Retour dans le groupe)
- ➔ Vérifier le stock de l'armoire à Pharmacie commander si nécessaire





Coordinateur Santé



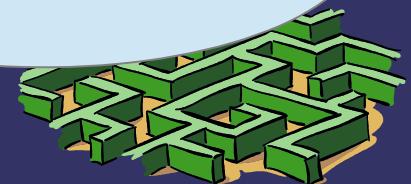
MEDECIN

KINE

COORDINATEUR SANTE

COUPURE

OSTEOPATHE





Coordinateur Santé



Son rôle :

- ⇒ Prendre en charge le joueur dès sa blessure
- ⇒ L'orienter selon le degré de la blessure vers :
 - Le Médecin
 - L'Imagerie Médicale
 - Le Kiné
 - L'Ostéopathe
 - Le Podologue
- ⇒ Organiser au plus vite les Rendez-Vous avec les différents intervenants du Pôle.





Coordinateur Santé

Son rôle :

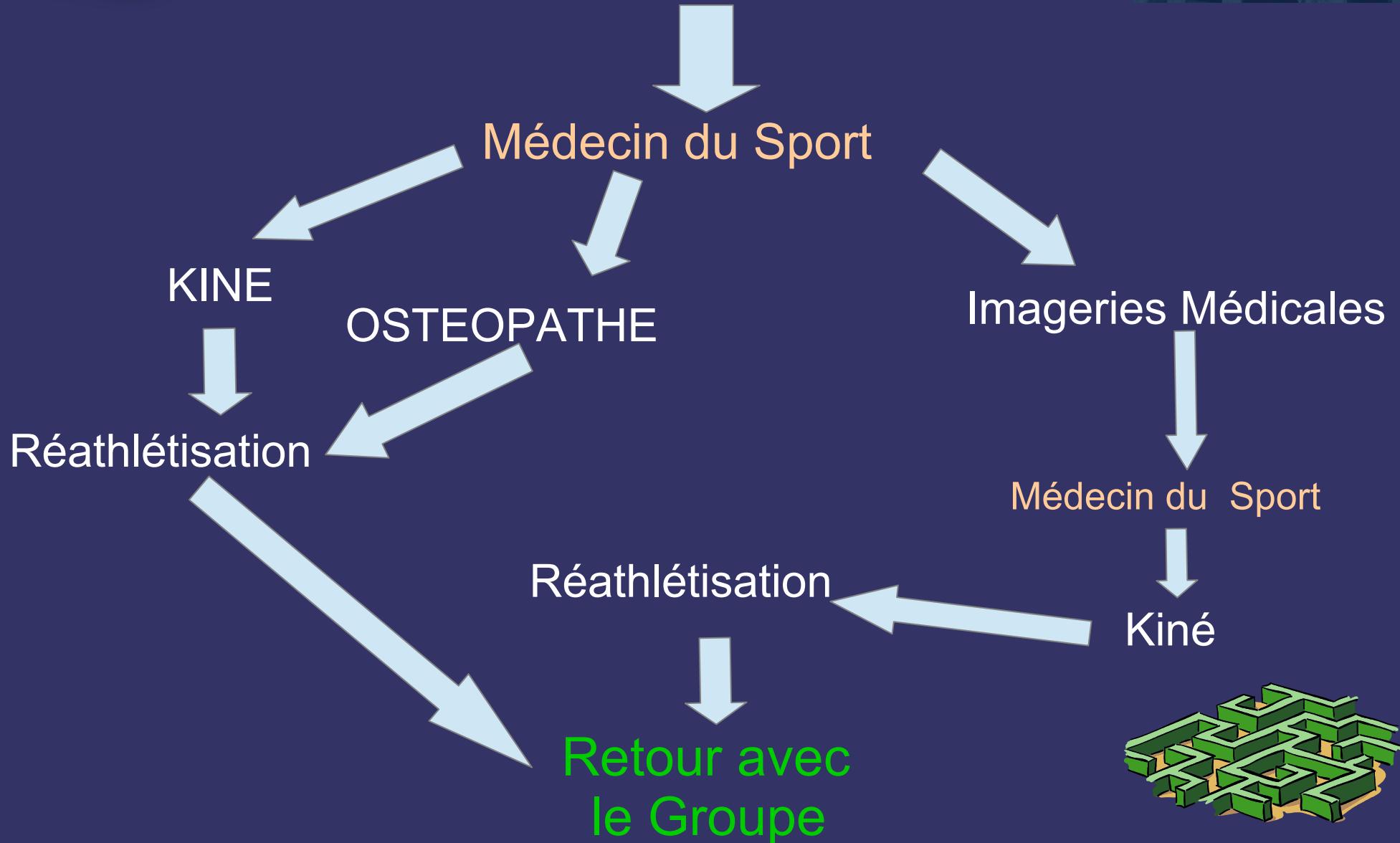
- Encadrer la période de réathlétisation avant le retour dans le groupe, en collaboration avec le Kiné et l'éducateur concerné.
- Informer, conseiller les joueurs (es) sur les moyens de prévention des blessures.
- Optimiser les séances d'échauffements avec les éducateurs
- Apporter les soins d'avant match (Strapping, massages, pansements, etc....)
- Accompagner l'équipe fanion de la section masculine sur le banc et donner les 1ers soins pendant les matchs.





PARCOURS DU BLESSE

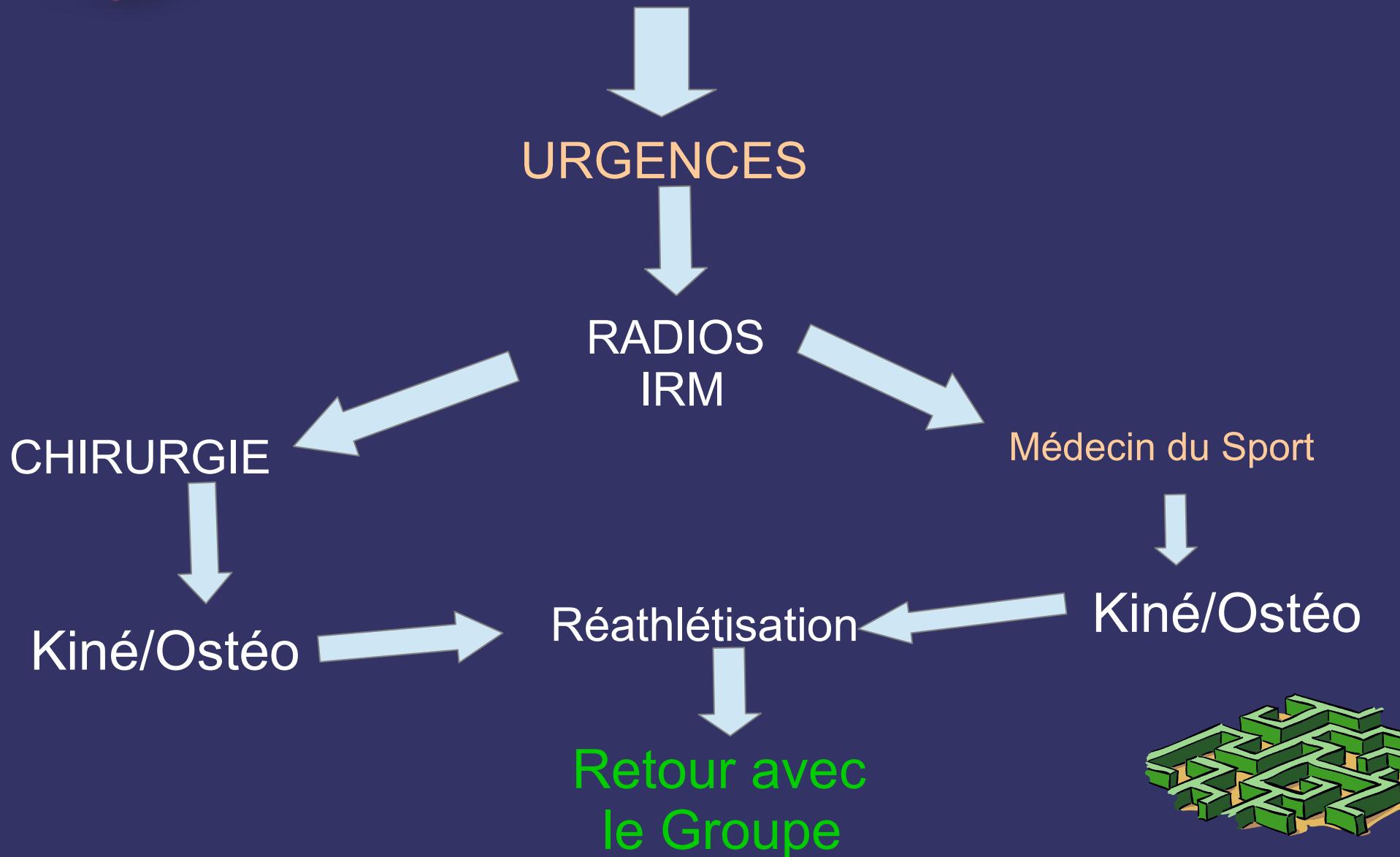
BLESSURE MUSCULAIRE





PARCOURS DU BLESSE

LESIONS OSSEUSES





POLE SANTE



Rôle des éducateurs envers le Pôle Santé :

- ⇒ Chaque début semaine (Lundi), après les matchs du Week-end, les éducateurs (rices) de chaque catégorie doivent faire le point avec le Coordinateur Santé et l'informer sur les éventuels blessés.
- ⇒ Chaque fin de mois, les éducateurs (rices) de chaque catégorie, doivent informer le coordinateur santé, les joueurs (ses) absents de moins ou plus de 15 jours pour cause de blessure, afin d'établir des statistiques mensuelles.





POLE SANTE

CONCLUSION

- ➡ La prise en charge rapide du blessé augmentera la rapidité de la guérison et de ce fait, pénalisera un minimum l'équipe.
- ➡ Pour un club , comme le LAMBALLE FC, il est logique d'incorporer un Pôle Santé, qui apportera un moyen supplémentaire pour atteindre ses

OBJECTIFS

